



HAUSÄRZTE

OBERKASSEL



JUN 2026

Ihre Bewertung auf Google

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Wenn Sie mit Ihrem Besuch bei uns zufrieden waren, würden wir uns sehr über **eine Bewertung auf Google** freuen.

Haben Sie Anregungen oder Wünsche? Gab es etwas, mit dem Sie nicht zufrieden waren? Dann sind wir Ihnen für direktes Feedback dankbar.



Praxis aktuell

Liebe Patient:innen,
wir haben Neuigkeiten!

Zum 1. Mai hat sich unsere langjährige Kollegin Frau Steinhaus nach 16 Jahren engagierter Tätigkeit in unserer Praxis in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Für ihren wertvollen Einsatz danken wir ihr herzlich und wünschen ihr für den neuen Lebensabschnitt alles erdenklich Gute.

Als ihre Nachfolgerin dürfen wir Ihnen Frau Alexandra Hage vorstellen, die unser Team bereits seit Oktober verstärkt. Wir freuen uns sehr über den nahtlosen Übergang und auf die weitere Zusammenarbeit.

Auch organisatorisch gibt es Neuerungen in unserer Praxis: Unsere apparative Ausstattung wurde durch ein neues Sonographiegerät erweitert.

Zudem steht Ihnen ab sofort wieder die Online-Terminbuchung über CLICKDOC zur Verfügung.

- Ihr Praxisteam -

Alexandra Hage



Liebe Patientinnen und Patienten,
seit dem 1. Oktober vergangenen Jahres darf ich das Team der Hausärzte Oberkassel unterstützen und habe in dieser Zeit bereits viele von Ihnen kennengelernt.

Zum 1. Mai habe ich die Nachfolge von Frau Steinhaus übernommen und möchte Ihnen auch weiterhin eine vertrauensvolle und hochwertige medizi-

nische Betreuung bieten.

Nach meiner Tätigkeit als veterinärmedizinisch-technische Assistentin an der Tierärztlichen Hochschule Hannover habe ich in Gießen Medizin studiert. Meine Facharztausbildung für Innere Medizin habe ich anschließend im Augusta Krankenhaus Düsseldorf und zuletzt in der Medizinischen Klinik am EVK Düsseldorf absolviert.

Nach vielen Jahren in der Klinik freue ich mich, meine Erfahrungen nun in die hausärztliche Versorgung einbringen zu können.

Drei Aussagen beschreiben meine Arbeitsweise besonders gut:

- Aufeinander zugehen.
- Voneinander lernen.
- Miteinander umgehen.

Ich freue mich darauf, Teil dieses tollen Teams zu sein und Sie betreuen zu dürfen.

CLICKDOC

Nach längerer Pause steht Ihnen unsere **Online-Terminbuchung ab sofort wieder zur Verfügung** - jetzt noch einfacher und komfortabler.

Damit können Sie ausgewählte Termine bequem und jederzeit online buchen. Über das neue System sehen Sie direkt verfügbare Termine und erhalten nach unserer Bestätigung Erinnerungen per E-Mail und SMS.

Bitte beachten Sie, dass **Check-up-Untersuchungen sowie Termine für Neupatient:innen weiterhin nicht online verfügbar sind**.

In diesen Fällen bitten wir Sie, sich telefonisch oder via E-Mail mit unserer Praxis in Verbindung zu setzen, damit wir ausreichend Zeit für Ihr Anliegen einplanen können.

CLICKDOC



Ultraschall



Mit unserem neuen Ultraschallgerät, dem Canon Aplio me, erweitern wir die diagnostischen Möglichkeiten in unserer Praxis. Die moderne Farbduplex- und konventionelle Sonographie-Technologie ermöglicht eine noch präzisere Bildgebung in allen Bereichen (Bauch, Schilddrüse, Halschlagader, Venen und Arterien) und unterstützt uns dabei, Untersuchungen für Sie schonend, noch zuverlässiger und effizienter durchzuführen.



Lungenkrebscreening

Seit dem 1. April 2026 gehört das Lungenkrebscreening mittels Niedrigdosis-CT unter bestimmten Voraussetzungen zur Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung.

Das Screening richtet sich an Personen mit einem erhöhten Risiko für Lungenkrebs, insbesondere langjährige bzw. ehemalige Raucher:innen zwischen 50 und 75 Jahren.

Voraussetzung sind neben dem Alter ein langjähriger Zigarettenkonsum von mindestens 25 Jahren, 15 sogenannter „Packungsjahre“ sowie eine Nikotinkarenz von weniger als zehn Jahren.

Ziel des Screenings ist es, mögliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen und die Behandlungschancen dadurch deutlich zu verbessern.

Gerne beraten wir Sie in unserer Praxis dazu, ob die Voraussetzungen für eine Teilnahme erfüllt sind und welche nächsten Schritte sinnvoll sind.

Wichtig ist, dass die Untersuchung nur in zertifizierten Einrichtungen mit speziell qualitätsgesicherten Programmen durchgeführt wird. Auch bei unauffälligem Befund kann - abhängig vom individuellen Risikoprofil - eine regelmäßige Wiederholung des Screenings empfohlen werden.

Das Lungenkrebscreening ersetzt jedoch nicht den Rauchstopp: Der Verzicht auf Nikotin bleibt die wirksamste Maßnahme zur Vorbeugung von Lungenkrebs und anderen Lungenerkrankungen.

Medikamente auf Reisen

Auf Reisen oder im Urlaub können hohe Temperaturen, lange Transportwege oder Zeitverschiebungen die Wirkung und Sicherheit von Medikamenten beeinflussen. Einige einfache Vorsichtsmaßnahmen sorgen dafür, dass Ihre Arzneimittel auch unterwegs zuverlässig wirken und gut geschützt bleiben:

- Medikamente nie im Auto liegen lassen
- Insulin & empfindliche Arzneien in Kühltaschen transportieren
- ausreichend Vorrat mitnehmen
- Zeitverschiebungen bei Einnahme beachten
- Medikamentenplan mitführen
- bei Flugreisen wichtige Medikamente ins Handgepäck

Medikamente und Hitze

Worauf Sie im Sommer achten sollten

Mit steigenden Temperaturen reagiert der Körper empfindlicher auf viele Medikamente. Besonders bei Hitze kann es schneller zu Kreislaufproblemen, Schwindel oder Flüssigkeitsmangel kommen. Auch die Lagerung von Arzneimitteln spielt im Sommer eine wichtige Rolle.

Bitte verändern Sie Ihre Medikamente niemals eigenständig.

Sprechen Sie uns an, wenn Beschwerden auftreten oder Unsicherheiten bestehen.

Medikamentenart	Mögliche Reaktion bei Hitze	Worauf achten?	Richtige Lagerung
Entwässerungstabletten (Diuretika)	Flüssigkeitsverlust, Schwindel, niedriger Blutdruck	ausreichend trinken, Kreislauf beobachten	kühl & trocken
Blutdruckmedikamente	Blutdruck kann stärker absinken	langsam aufstehen, Schwindel ernst nehmen	nicht im heißen Auto lagern
Diabetes-Medikamente / Insulin	Unterzuckerung möglich, Insulin empfindlich gegen Wärme	Blutzucker häufiger kontrollieren	Insulin kühl lagern
Asthasprays	Wirkung kann nachlassen	nicht direkter Sonne aussetzen	unter 25 °C lagern
Schmerzpflaster	Wirkstoff kann schneller freigesetzt werden	starke Sonneneinstrahlung vermeiden	trocken & geschützt
Herzmedikamente	Kreislauf reagiert empfindlicher	Beschwerden frühzeitig melden	Verpackungshinweise beachten